

Гельминтозы у детей: риски, симптомы и профилактика.

Уважаемые родители!

Свердловская область относится к регионам России с повышенным уровнем заболеваемости гельминтозами — он превышает среднероссийский показатель в 1,5 раза и более. Среди наиболее распространённых паразитарных инфекций можно выделить:

- описторхоз;
- тениоз;
- лямблиоз;
- бластоцистоз;
- аскаридоз;
- энтеробиоз;
- токсокароз.

Опасность этих заболеваний в том, что они часто протекают бессимптомно либо их проявления «маскируются» под другие болезни. Поэтому важно знать возможные признаки заражения и своевременно проходить обследования.

Как понять, что ребёнок мог заразиться?

Клинические проявления.

- **Нарушения пищеварения:**

- периодические боли в животе (особенно вокруг пупка);
- вздутие, метеоризм;
- неустойчивый стул (поносы или запоры);
- тошнота, снижение аппетита или, наоборот, повышенный аппетит при потере веса.

- **Общие симптомы:**

- повышенная утомляемость, слабость;
- раздражительность, нарушения сна;
- головные боли;
- бледность кожи, тёмные круги под глазами;
- снижение успеваемости в школе из-за ухудшения концентрации внимания.

- **Кожные проявления:**

- сыпь, зуд;
- сухость и шелушение кожи;
- аллергические реакции (например, атопический дерматит), не поддающиеся стандартному лечению.

- **Другие признаки:**

- скрежет зубами во сне (бруксизм);
- зуд в области анального отверстия (особенно по ночам — характерен для энтеробиоза);
- увеличение лимфоузлов;
- частые простудные заболевания из-за снижения иммунитета.

! **Важно:** эти симптомы не всегда однозначно указывают на гельминтоз - они могут быть признаками и других заболеваний. Однако при их появлении стоит обратиться к врачу и обсудить необходимость обследования.

Почему дети заражаются? Основные причины.

- Заражение происходит при:
 - несоблюдение правил личной гигиены (например, привычка грызть ногти, брать руки в рот);
 - употреблении немытых овощей и фруктов;

- поедании сырого или недостаточно термически обработанного мяса и рыбы;
- питье некипячёной воды (в том числе из открытых водоёмов);
- контакте с заражёнными животными (домашними питомцами, бродячими кошками и собаками).

Обследование на гельминтозы включает:

- соскоб на энтеробиоз (его нужно делать сразу после пробуждения и до подмывания);
- анализ кала на яйца гельминтов и простейших;
- при необходимости – серологическое исследование крови (определение антител IgG), для некоторых паразитов анализ кала будет недостаточно информативным (например, трихинеллёза, эхинококкоза и цистицеркоза) и выявить инфекцию можно только по уровню антител в крови.

Где пройти обследование?

Лаборатории ФФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» в Нижнем Тагиле и близлежащих городах:

- г. Нижний Тагил, ул. Октябрьской революции, 86
Пн–Пт, забор крови: 8:00–10:00.
- г. Нижний Тагил, ул. Карла Маркса, 29
Пн, Вт, Чт, забор крови: 8:00–10:00.
- г. Нижний Тагил, Ленинградский проспект, 5
Вт, забор крови: 8:00–10:00.
- г. Невьянск, ул. Мартьянова, 29
Вт, Чт, забор крови: 8:30–12:00.
- г. Кировград, ул. Свердлова, 46
Пн, Ср, Пт, забор крови и приём: 8:00–12:00.
- г. Верхний Тагил, ул. Островского, 39
Ср, забор крови: 9:00–11:00.

Как защитить ребёнка? Простые правила профилактики.



- Приучайте ребёнка мыть руки с мылом после улицы, туалета, перед едой.



- Тщательно промывайте овощи и фрукты перед употреблением (желательно с щёткой).



- Следите за полной термической обработкой мяса и рыбы.

- Пейте только кипячёную или бутилированную воду.

- Ограничьте контакт ребёнка с бродячими животными. Если у вас есть домашние питомцы, регулярно проводите им дегельминтизацию.



- Следите, чтобы ребёнок не грыз ногти и не брал руки в рот.

Помните, своевременное обследование и соблюдение правил гигиены – лучшая защита!